



Cursorwaarden: Afstand: 0.000 km
 Tijd: 0:00:00 Trapfrequentie: 0 rpm
 HF: 99 hsm Hoogte: 741 m
 Calorieratio: 1763 kJ/60min Stijging: 0 m
 Snelheid: 16,9 km/u Daling: 0 m

■ Temperatuur [°C]
■ Tempo [km/u]

Persoon	Kees-Jan van Overbeeke	Datum	23-8-2009	Hartslag	141 / 164		
Training	BasicUse	Tijd	9:19:21	Snelheid	19,0 / 70,4		
Sport	Fietsen	Duur	2:15:35.0	Trapfrequentie	78 / 119		
		Afstand	42.9 km			Samenvatting	80 - 160
Opmerking	Alleen, Halve Stelvio training op Kandel, zwaar na slechte nacht, afdalen gaat wel steeds beter			Stijging	1480 (-1.7%)		
				Selectie	0:00:00 - 2:15:35 (2:15:35.0)		