

Programmanr. 100  
11.10.2009

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 319  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
<b>120+, Heren</b>				
1.	PLONS 1	4:35.90		<b>4:32.03</b>
	<i>World Masters Record</i>			
	Stan Dekker	79	32.75	1:07.36
	Jerry Grondel	72	36.15	1:16.18
2.	De Zijl LGB 1	4:19.98		<b>4:34.44</b>
	Robin Sprinkhuizen	74	31.78	1:06.08
	Dirkjan Beugelsdijk	81	36.72	1:18.96
				René Correljé
				Steven Prins
				68 30.33 1:06.84
				79 29.21 1:01.65

**160+, Heren**

1.	PLONS 2	NT		<b>4:52.20</b>
	<i>World Masters Record</i>			
	Marco Hogervorst	70	37.01	1:14.73
	Jan Vlasblom	61	37.53	1:19.81
				Mark Kas
				Richard Broer
				61 34.00 1:16.28
				59 29.01 1:01.38

**200+, Heren**

1.	PSV 1	4:46.58		<b>4:47.77</b>
	<i>World Masters Record</i>			
	Kees-Jan van Overbeeke	62	34.87	1:11.39
	Harold Matla	68	33.07	1:09.76
				Brend Brevé
				Rob Hanou
				52 33.39 1:12.32
				43 34.71 1:14.30

Programmanr. 1  
11.10.2009

100m schoolslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Michael van der Ploeg	Noordwijkerhout	1:17.98	8902457	<b>1:16.70</b>
2.	Ruud van den Berg	De Duck	1:22.71	8500155	<b>1:23.11</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Jim Geestman	RSW (SG)	1:16.00	8300699	<b>1:14.24</b>
2.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	1:14.55	8100123	<b>1:15.59</b>
3.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	1:15.57	8100469	<b>1:16.02</b>
4.	Ranko Stojakovic	SCOM	1:17.72	8201683	<b>1:19.52</b>
5.	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	1:18.09	8302245	<b>1:20.40</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Ron Langelaan	DAW-FINENZO	1:09.98	7800643	<b>1:07.50</b>
2.	Dennis van Steenbergen	Vlaardingen	NT	7800999	<b>1:18.40</b>
3.	Okko de Haas	ZV De Bron	1:17.52	7801593	<b>1:19.57</b>
4.	Marco Monster	De Duck	1:35.30	7801637	<b>1:26.70</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Edward van Rijn	Noordwijkerhout	1:21.89	7301229	<b>1:22.73</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Marcel van Lochem	Zoetermeer	1:18.20	6500581	<b>1:19.61</b>
AFGEM	Harold Matla	PSV	1:06.08	6800591	
	<i>materiaalpech</i>				

Programmanr. 1, 100m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Jan Vlasblom	PLONS	1:21.31	6100823	<b>1:22.15</b>
2.	Mark Kas	PLONS	1:27.55	6100285	<b>1:27.94</b>
3.	Bart van Calker	WS Twente	1:28.17	6100067	<b>1:28.28</b>
4.	Jack Barends	WS Twente	1:30.70	6201011	<b>1:30.25</b>
5.	Frits Hof	WS Twente	1:38.96	6401205	<b>1:39.00</b>
6.	Kees Gerritse	SCOM	1:48.43	6201017	<b>1:49.73</b>

Masters 50+, Heren

1.	Vincent de Keijzer	PLONS	1:26.14	5800207	<b>1:24.55</b>
2.	Wim de Lange	Electrolux AZC	1:26.14	5800533	<b>1:25.80</b>
3.	Art Nieuwpoort	PLONS	1:32.35	5700469	<b>1:32.97</b>
4.	Peter Cornelissen	PLONS	1:50.00	5300025	<b>1:39.86</b>
5.	Jan Timmerman	IJZPC	1:45.64	5700347	<b>1:39.87</b>
6.	Herbert Katgert	WS Twente	1:38.33	5900739	<b>1:42.30</b>
7.	Gijs den Besten	ZV Westland Dijkglas	1:54.00	5700517	<b>1:53.48</b>

Masters 55+, Heren

1.	Dieter Kleinjan	PLONS	1:55.00	5000067	<b>1:37.56</b>
2.	Bram Stienstra	SCOM	1:46.90	5000177	<b>1:50.35</b>

Masters 60+, Heren

1.	Wim van der Knaap	De Duck	1:39.86	4500055	<b>1:40.11</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:52.00	4800093	<b>1:51.63</b>

Masters 65+, Heren

DIS	Rob Hanou	PSV	1:27.50	4300109	<b>1:30.13</b> SK
-----	-----------	-----	---------	---------	-------------------

Masters 70+, Heren

1.	Jan Eichhorn	Haerlem'04 (SG)	1:44.35	3700015	<b>1:52.86</b>
----	--------------	-----------------	---------	---------	----------------

Masters 20+, Dames

1.	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1:18.65	8901194	<b>1:19.79</b>
2.	Loes vd Beemt	SCOM	1:31.45	8600212	<b>1:34.01</b>
3.	Jolanda Slooter	SCOM	1:33.55	8502678	<b>1:34.36</b>
4.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:37.29	8803172	<b>1:37.33</b>
5.	Kelly de Jonge	SCOM	1:39.06	8806714	<b>1:38.86</b>

Masters 25+, Dames

1.	Linda Hoogendam	D'Elft	1:36.33	8300892	<b>1:36.68</b>
2.	Susan Kortierink	Strijen	1:46.77	8302724	<b>1:48.28</b>

Masters 35+, Dames

1.	Karin Stein	Vlaardingen	1:19.64	7100554	<b>1:19.77</b>
2.	Angeline Hamstra	SCOM	1:41.48	7200782	<b>1:40.44</b>

Masters 40+, Dames

1.	Karin van den Heuvel	AquAmigos	1:32.58	6600188	<b>1:30.99</b>
2.	Vera van Heijningen	SCOM	1:47.86	6600562	<b>1:49.96</b>

Masters 45+, Dames

1.	Ina van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:42.50	6400480	<b>1:40.67</b>
2.	Annemiek Meijburg	IJZPC	1:42.54	6300462	<b>1:44.55</b>

OMSK 2009  
's-Gravenzande, 11.10.2009

Programmanr. 1, 100m schoolslag

Masters 55+, Dames

1.	Nini van Dongen	De Lansingh	2:13.44	5100044	<b>2:16.63</b>
AFGEM	Tineke van Diggelen	Oceanus	1:54.44	5200048	

Masters 70+, Dames

AFGEM	Titi van Ditzhuizen	Oceanus	2:20.00	3500004	
-------	---------------------	---------	---------	---------	--

Programmanr. 2  
11.10.2009

50m vlinderslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	René Zuyderwijk	TZC-Vahalis	31.00	8903717	<b>29.72</b>
2.	Dalibor Stojakovic	SCOM	29.02	8603003	<b>30.06</b>
3.	Marco van Esch	SCOM	31.22	8806011	<b>30.10</b>
4.	Paul Notenboom	Strijen	31.14	8805513	<b>30.50</b>
5.	Melano Winter	RSW (SG)	32.22	8703847	<b>30.94</b>
6.	Ferdy van Mastrigt	RSW (SG)	31.00	8802315	<b>31.02</b>
7.	Klaas van Beek	OEZA	30.30	8805941	<b>31.10</b>
8.	Tom vd Beemt	SCOM	32.61	8900147	<b>33.12</b>

Masters 25+, Heren

1.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	28.72	8202445	<b>27.78</b>
2.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	27.24	8102017	<b>27.83</b>
3.	Sander Leenslag	SCOM	29.39	8401385	<b>28.81</b>
4.	Maarten de Geus	WZK Zwemmen	29.60	8300737	<b>29.80</b>
5.	Marco van Antwerpen	Strijen	30.75	8000027	<b>31.85</b>
NG.ZA	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	35.82	8102311	

Masters 30+, Heren

1.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	27.99	7701197	<b>28.45</b>
2.	Mark Duyvenvoorde	Noordwijkerhout	29.32	7900327	<b>30.72</b>
3.	Niels van Wageningen	D'Elft	31.96	7601335	<b>31.34</b>
4.	Rik Bouwman	SCOM	31.34	7700157	<b>33.34</b>
5.	Steven Prins	PLONS	34.00	7901833	<b>33.75</b>
6.	Rinke Nijland	IJZPC	37.81	7901735	<b>38.34</b>
7.	Patrick Duchens	PLONS	39.00	7501319	<b>41.39</b>
NG	Folkert Reitsma	Noordwijkerhout	29.30	7901007	

Masters 35+, Heren

1.	Oscar van Holsteyn	AquAmigos	30.11	7100373	<b>29.24</b>
2.	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	30.36	7200259	<b>31.15</b>
3.	Gertjan v.d. Knaap	De Duck	30.98	7300459	<b>31.19</b>
4.	Marco Hogervorst	PLONS	33.50	7001249	<b>33.66</b>
5.	Michel Hoek	De Duck	36.21	7001431	<b>34.31</b>
6.	Jeroen Kraaijeveld	PLONS	34.09	7301257	<b>35.97</b>
7.	Frank Kok	Noordwijkerhout	39.03	7101299	<b>41.79</b>
DIS	Marco Verheijen	Zwemlust den Hommel	36.52	7401329	<b>37.60</b> VH

Masters 40+, Heren

1.	Sander van den Berg	WS Twente	30.64	6801357	<b>31.26</b>
2.	Leo den Dekker	PLONS	35.70	6600151	<b>34.46</b>
3.	Harald Mulder	Zoetermeer	34.67	6701459	<b>35.29</b>
4.	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio '94	36.73	6501027	<b>36.66</b>
5.	Ben Bakker	SCOM	45.82	6801347	<b>46.46</b>
AFGEM	Vincent van Duyvenbode	LZ 1886	30.58	6701393	

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

Masters 45+, Heren

1.	Rudolf Meijer	De Amer	NT	6000995	<b>32.49</b>
2.	John Stoffer	Zoetermeer	31.83	6300725	<b>32.60</b>
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	34.35	6301029	<b>33.65</b>
4.	Jan Willem Heuten	WS Twente	34.92	6000883	<b>35.23</b>
5.	Gert-Jan van den Eijkel	PLONS	36.66	6400925	<b>35.92</b>
6.	Peter van Dee	SCOM	39.82	6301179	<b>40.59</b>
NG	Theo Bos	PLONS	36.70	6401229	

Masters 50+, Heren

1.	Hugo Bregman	WVZ	26.97	5800069	<b>27.37</b>
2.	Willem Zwiers	AquAmigos	32.22	5800505	<b>33.84</b>

Masters 55+, Heren

1.	Brend Brevé	PSV	31.19	5200265	<b>31.32</b>
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	35.58	5200245	<b>36.28</b>
3.	Hugo Staudt	WS Twente	40.00	5300253	<b>41.09</b>

Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	34.69	4700107	<b>33.88</b>
----	----------------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Nic Geers	ZPC de Gouwe	39.00	3800007	<b>38.05</b>
----	-----------	--------------	-------	---------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	32.60	8600172	<b>33.10</b>
2.	Gerrie Zuyderwijk	TZC-Vahalis	32.13	8704828	<b>33.57</b>
3.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	33.61	8700938	<b>34.44</b>
4.	Liset de Veer	Arethusa	35.95	8704190	<b>36.01</b>
5.	Ingrid den Ouden	De Amer	34.93	8703058	<b>37.44</b>
6.	Fenke Legerstee	SCOM	38.45	8501856	<b>37.55</b>
NG	Iris Visser	Noordwijkerhout	32.56	8804592	

Masters 25+, Dames

1.	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	29.45	8000042	<b>29.74</b>
2.	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	32.45	8302112	<b>32.24</b>
3.	Anke Lambooy	AZL	32.37	8001182	<b>32.66</b>
4.	Kim van den Berg	Noordwijkerhout	32.10	8300146	<b>34.83</b>
5.	Andrea van Leeuwen	De Zijl LGB	35.57	8100904	<b>37.68</b>
6.	Carin Grondel-Bos	Zoetermeer	NT	8202346	<b>39.81</b>
7.	Marian Duyvenvoorde	Noordwijkerhout	39.02	8300488	<b>40.26</b>
8.	Aniela Cebotaro	De Zijl LGB	NT	8102120	<b>45.91</b>

Masters 30+, Dames

1.	Jolika Csibra	DES	34.86	7600838	<b>35.23</b>
2.	Rachel Trainor	De Duck	38.23	7700670	<b>38.39</b>
3.	Eveline Hacquebord	IJZPC	37.26	7901206	<b>38.60</b>

Masters 35+, Dames

1.	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	31.36	7100270	<b>33.29</b>
----	-------------------	-----------------	-------	---------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Chita van der Goorbergh	Zoetermeer	34.44	6800762	<b>35.05</b>
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	36.07	6500036	<b>36.74</b>
3.	Mariska Rischen	TZC-Vahalis	38.26	6900862	<b>37.94</b>

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1. Stella Muilwijk	Van Vliet Barracuda	43.39	6000294	<b>43.17</b>
AFGEM Katinka Elders	Oceanus	43.57	6000292	

Masters 50+, Dames

1. Janny van Eijk	ZV De Bron	36.86	5800022	<b>38.14</b>
2. Tonny den Braber	SCOM	48.33	5700022	<b>48.64</b>

Masters 55+, Dames

DIS Conny Boer-Buys	Vlaardingen	33.50	5000006	AB
---------------------	-------------	-------	---------	----

Programmanr. 3  
11.10.2009

100m rugslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Alex Vermeulen	WZK Zwemmen	1:06.04 8905811	<b>1:05.22</b>
2.	Jeroen Leenslag	SCOM	1:09.39 8802129	<b>1:08.47</b>
3.	Dalibor Stojakovic	SCOM	1:08.36 8603003	<b>1:08.95</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:03.75 8401627	<b>1:04.05</b>
2.	Jan Passchier	Noordwijkerhout	1:09.92 8201325	<b>1:10.08</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	Roger Flinterman	Zoetermeer	1:06.79 7601261	<b>1:08.36</b>
2.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	1:08.51 7701197	<b>1:09.42</b>
3.	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	1:07.72 7901307	<b>1:10.74</b>
4.	Marco Dobbe	Noordwijkerhout	1:08.02 7800253	<b>1:11.41</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>				
1.	Robin Sprinkhuizen	De Zijl LGB	1:03.51 7400767	<b>1:06.76</b>
2.	Edward van Rijn	Noordwijkerhout	NT 7301229	<b>1:22.64</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>				
1.	Otto Jansen	LZ 1886	1:11.69 6501403	<b>1:12.92</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>				
1.	Evert Bregman	WZK Zwemmen	NT 6200089	<b>1:09.95</b>
<b>Masters 50+, Heren</b>				
1.	Wim de Lange	Electrolux AZC	1:19.23 5800533	<b>1:22.19</b>
<b>Masters 70+, Heren</b>				
1.	Jan Eichhorn	Haerlem'04 (SG)	1:39.65 3700015	<b>1:43.67</b>
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	1:08.17 8603558	<b>1:09.68</b>
2.	Karin Simons	WZK Zwemmen	1:15.23 8903804	<b>1:19.49</b>
3.	Renske Eilers	De Amer	1:21.51 8806072	<b>1:21.33</b>
DIS	Loes vd Beemt	SCOM	1:29.18 8600212	<b>1:29.87</b> RC

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 25+, Dames

1.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	NT 8401278	<b>1:11.54</b>
----	------------------	-------------	------------	----------------

Masters 30+, Dames

1.	Geraldine Trainor	De Duck	1:17.01 7500544	<b>1:18.32</b>
2.	Liselotte Joling	PSV	1:21.74 7500268	<b>1:18.92</b>

Masters 40+, Dames

1.	Karin van den Heuvel	AquAmigos	1:28.66 6600188	<b>1:24.74</b>
2.	Francina Eggers	ZV De Bron	1:28.88 6500062	<b>1:27.52</b>
3.	Hetty Smalheer	SCOM	1:34.54 6700352	<b>1:31.01</b>
4.	Yvette Kilian	Zoetermeer	1:33.45 6600534	<b>1:33.14</b>

Masters 45+, Dames

1.	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1:20.94 6300222	<b>1:21.95</b>
AFGEM	Katinka Elders	Oceanus	1:38.00 6000292	

Masters 55+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:44.96 5000038	<b>1:43.09</b>
AFGEM	Tineke van Diggelen	Oceanus	1:48.53 5200048	

Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	2:01.00 4400008	<b>2:07.69</b>
----	-----------	------------	-----------------	----------------

Programmanr. 4  
11.10.2009

50m vrije slag

20 - 94 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Tim Pattipeiluhu	RSW (SG)	25.25 8902409	<b>25.03</b>
2.	Bart Drechsel	WZK Zwemmen	25.08 8604135	<b>25.56</b>
3.	Klaas van Beek	OEZA	25.70 8805941	<b>26.15</b>
4.	Melano Winter	RSW (SG)	27.20 8703847	<b>27.46</b>
5.	Laurens van der Laak	TZC-Vahalis	29.51 8604549	<b>29.23</b>
6.	Ruud van den Berg	De Duck	30.45 8500155	<b>29.88</b>
7.	Melvin Onink	TZC-Vahalis	NT 8604535	<b>41.59</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Sander Leenslag	SCOM	25.35 8401385	<b>25.88</b>
2.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	25.68 8102017	<b>26.06</b>
3.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	25.84 8100123	<b>26.54</b>
4.	Jim Geestman	RSW (SG)	26.11 8300699	<b>26.85</b>
5.	Ranko Stojakovic	SCOM	27.50 8201683	<b>27.63</b>
6.	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	26.54 8302245	<b>27.84</b>
7.	Oliver de Haas	ZV De Bron	27.86 8002213	<b>28.10</b>
8.	Glenn Schilders	SCOM	31.00 8401997	<b>29.84</b>
9.	Roland van Orselen	SCOM	43.77 8101273	<b>43.47</b>
NG	Alexander Hulleman	De Zijl LGB	27.53 8300989	
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	Ron Langelaan	DAW-FINENZO	27.72 7800643	<b>26.68</b>
2.	Mark Duyvenvoorde	Noordwijkerhout	26.28 7900327	<b>26.70</b>
3.	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	26.93 7901307	<b>27.11</b>
4.	Niels van Wageningen	D'Elft	27.51 7601335	<b>27.78</b>
5.	Rik Bouwman	SCOM	28.55 7700157	<b>28.73</b>
6.	Marco Monster	De Duck	28.79 7801637	<b>28.89</b>
7.	Ingmar Kooman	De Zijl LGB	NT 7901517	<b>30.71</b>
8.	Rinke Nijland	IJZPC	31.05 7901735	<b>31.86</b>

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, Masters 30+

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
9.	Jeroen Tebbens	IJZPC	35.18 7601405	<b>35.91</b>
DIS	Patrick Duchens	PLONS	30.00 7501319	AB
NG.ZA	Steven Prins	PLONS	28.41 7901833	

Masters 35+, Heren

1.	Oscar van Holsteyn	AquAmigos	27.92 7100373	<b>26.63</b>
2.	Marco Hogervorst	PLONS	29.20 7001249	<b>29.29</b>
3.	Dennis van Markesteyn	Olympia	30.48 7201333	<b>30.81</b>
4.	Frank Kok	Noordwijkerhout	31.60 7101299	<b>31.80</b>
5.	Joost van den Berg	Noordwijkerhout	32.18 7301173	<b>33.03</b>
6.	Nando Rensen	PLONS	33.23 7201353	<b>33.86</b>

Masters 40+, Heren

1.	Paul de Boer	De Amer	27.65 6801413	<b>28.20</b>
2.	Marcel van Lochem	Zoetermeer	28.66 6500581	<b>29.30</b>
3.	Harald Mulder	Zoetermeer	31.44 6701459	<b>31.79</b>
4.	Aegidius Kap	PLONS	34.23 6801233	<b>33.49</b>
5.	Marcel Daas	PLONS	37.00 6601119	<b>35.38</b>
AFGEM	Vincent van Duyvenbode	LZ 1886	27.29 6701393	
AFGEM	Bojan Kriljic	TZC-Vahalis	40.45 6501429	

Masters 45+, Heren

1.	Kees-Jan van Overbeeke	PSV	29.00 6200489	<b>26.64</b>
2.	Rudolf Meijer	De Amer	29.52 6000995	<b>29.57</b>
3.	Jan Vlasblom	PLONS	30.61 6100823	<b>30.05</b>
4.	Gert-Jan van den Eijkel	PLONS	29.30 6400925	<b>30.06</b>
5.	Jack Barends	WS Twente	31.51 6201011	<b>31.40</b>
6.	Rob van Wijk	DES	31.89 6401213	<b>33.34</b>
7.	Peter van Dee	SCOM	34.95 6301179	<b>34.77</b>
NG	Theo Bos	PLONS	30.94 6401229	

Masters 50+, Heren

1.	Richard Broer	PLONS	27.64 5900077	<b>27.90</b>
2.	Willem Zwiers	AquAmigos	28.28 5800505	<b>29.40</b>
3.	Art Nieuwpoort	PLONS	33.81 5700469	<b>35.30</b>
4.	Peter Cornelissen	PLONS	40.00 5300025	<b>40.06</b>
5.	Gijs den Besten	ZV Westland Dijkglas	44.57 5700517	<b>40.18</b>

Masters 55+, Heren

1.	Hugo Staudt	WS Twente	30.57 5300253	<b>31.50</b>
2.	Gerard Dobbe	Noordwijkerhout	36.05 5400315	<b>36.62</b>
3.	Bram Stienstra	SCOM	38.25 5000177	<b>38.56</b>

Masters 60+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	33.75 4500081	<b>33.83</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	43.00 4800093	<b>43.22</b>
3.	Wim van der Knaap	De Duck	43.06 4500055	<b>43.55</b>

Masters 65+, Heren

1.	Hans Harteloh	DES	37.02 4200059	<b>35.22</b>
----	---------------	-----	---------------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Nic Geers	ZPC de Gouwe	32.00 3800007	<b>31.35</b>
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	46.16 3800037	<b>48.38</b>

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 20+, Dames

1.	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	29.37	8901194	<b>29.85</b>
2.	Gerrie Zuyderwijk	TZC-Vahalis	29.74	8704828	<b>30.33</b>
3.	Ingrid den Ouden	De Amer	30.55	8703058	<b>31.63</b>
4.	Renske Eilers	De Amer	31.23	8806072	<b>32.64</b>
5.	Jolanda Slooter	SCOM	33.43	8502678	<b>34.02</b>
6.	Kelly de Jonge	SCOM	36.38	8806714	<b>34.67</b>
7.	Christa van Nobelen	Noordwijkerhout	NT	8806738	<b>37.49</b>
8.	Iris van Lente	SCOM	42.00	8806732	<b>39.41</b>
NG	Iris Visser	Noordwijkerhout	28.69	8804592	

Masters 25+, Dames

1.	Anke Lambooy	AZL	27.69	8001182	<b>28.26</b>
2.	Nadya Putter	Vlaardingen	29.24	8301630	<b>29.19</b>
3.	Laura Badoux	DAW-FINENZO	30.48	8200038	<b>30.03</b>
4.	Marieke van der Wilk	DES	34.69	8202296	<b>34.99</b>

Masters 30+, Dames

1.	Jolika Csibra	DES	31.36	7600838	<b>31.61</b>
----	---------------	-----	-------	---------	--------------

Masters 35+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	DES	30.50	7100444	<b>30.84</b>
2.	Angeline Hamstra	SCOM	34.36	7200782	<b>35.97</b>
3.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	40.15	7300476	<b>44.75</b>
NG	Anja Reinhard	PLONS	34.52	7000818	

Masters 40+, Dames

1.	Chita van der Goorbergh	Zoetermeer	31.35	6800762	<b>32.13</b>
2.	Francina Eggers	ZV De Bron	33.41	6500062	<b>33.20</b>
3.	Esther Berg	Noordwijkerhout	NT	6800786	<b>37.11</b>
4.	Fenna van Helden	Noordwijkerhout	NT	6500560	<b>37.91</b>
5.	Remona Dekker	ZV De Bron	46.00	6600620	<b>39.04</b>
6.	Korsine Gunther	TZC-Vahalis	42.79	6700614	<b>43.21</b>

Masters 45+, Dames

1.	Stella Muilwijk	Van Vliet Barracuda	37.90	6000294	<b>37.57</b>
2.	Annemiek Meijburg	IJZPC	38.03	6300462	<b>39.13</b>

Masters 50+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	33.75	5800022	<b>34.48</b>
2.	Carolien Maas	Zoetermeer	36.67	5700130	<b>36.08</b>
3.	Anita Leenslag	SCOM	45.18	5900270	<b>43.98</b>
4.	Tonneke van Nobelen	Noordwijkerhout	NT	5500164	<b>52.88</b>

Masters 55+, Dames

1.	Nini van Dongen	De Lansingh	1:09.28	5100044	<b>1:09.15</b>
----	-----------------	-------------	---------	---------	----------------

Masters 60+, Dames

1.	Irene de Boer	ZV De Bron	54.60	4600002	<b>56.15</b>
2.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:02.00	4900024	<b>1:03.38</b>

Masters 70+, Dames

AFGEM	Titi van Ditzhuyzen	Oceanus	59.00	3500004	
-------	---------------------	---------	-------	---------	--



Programmanr. 5 100m wisselslag 20 - 94 jaar  
11.10.2009 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Alex Vermeulen	WZK Zwemmen	1:04.88 8905811	<b>1:07.17</b>
2.	Michael van der Ploeg	Noordwijkerhout	1:08.33 8902457	<b>1:07.61</b>
3.	René Zuyderwijk	TZC-Vahalis	1:06.32 8903717	<b>1:08.80</b>
4.	Marco van Esch	SCOM	1:14.00 8806011	<b>1:09.88</b>
5.	Paul Notenboom	Strijen	1:10.86 8805513	<b>1:11.47</b>
6.	Ferdy van Maastricht	RSW (SG)	1:12.23 8802315	<b>1:14.64</b>
7.	Tom vd Beemt	SCOM	1:14.06 8900147	<b>1:16.00</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:03.11 8401627	<b>1:04.17</b>
2.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	1:06.43 8100469	<b>1:09.38</b>
3.	Marco van Antwerpen	Strijen	1:10.20 8000027	<b>1:11.32</b>
4.	Jan Passchier	Noordwijkerhout	1:09.44 8201325	<b>1:12.68</b>
5.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:23.02 8102311	<b>1:22.73</b>
NG	Alexander Hulleman	De Zijl LGB	1:06.87 8300989	
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	Okko de Haas	ZV De Bron	1:12.60 7801593	<b>1:13.73</b>
NG	Folkert Reitsma	Noordwijkerhout	1:08.19 7901007	
<b>Masters 35+, Heren</b>				
1.	Robin Sprinkhuizen	De Zijl LGB	1:04.04 7400767	<b>1:06.91</b>
2.	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	1:11.22 7200259	<b>1:11.60</b>
3.	Michel Hoek	De Duck	1:18.16 7001431	<b>1:18.10</b>
DIS	Marco Verheijen	Zwemlust den Hommel	1:30.00 7401329	<b>1:26.07</b> RH
<b>Masters 40+, Heren</b>				
1.	Sander van den Berg	WS Twente	1:10.53 6801357	<b>1:11.54</b>
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio '94	1:17.26 6501027	<b>1:22.34</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>				
1.	John Stoffer	Zoetermeer	1:14.22 6300725	<b>1:13.58</b>
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:15.57 6301029	<b>1:16.72</b>
3.	Mark Kas	PLONS	1:16.88 6100285	<b>1:18.91</b>
4.	Jan Smalheer	SCOM	1:19.36 6400701	<b>1:21.74</b>
5.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:24.53 6000883	<b>1:29.83</b>
6.	Kees Gerritse	SCOM	1:52.95 6201017	<b>1:54.15</b>
<b>Masters 50+, Heren</b>				
1.	Willem Zwiers	AquAmigos	1:15.53 5800505	<b>1:16.33</b>
2.	Andre Storm	Zoetermeer	1:22.00 5600407	<b>1:16.37</b>
3.	Jan Timmerman	IJZPC	1:31.70 5700347	<b>1:32.47</b>
<b>Masters 55+, Heren</b>				
1.	Brend Brevé	PSV	1:16.19 5200265	<b>1:19.07</b>
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	1:27.58 5200245	<b>1:29.63</b>
<b>Masters 60+, Heren</b>				
1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:17.01 4700107	<b>1:16.19</b>
DIS	Peter Ouweneel	RSW (SG)	1:57.26 4500077	WA
<b>Masters 65+, Heren</b>				
1.	Rob Hanou	PSV	1:22.50 4300109	<b>1:23.44</b>

Programmanr. 5, 100m wisselslag

Masters 20+, Dames

1.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:15.72	8600172	<b>1:14.22</b>
2.	Fenke Legerstee	SCOM	1:26.54	8501856	<b>1:26.45</b>
3.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:33.70	8803172	<b>1:34.20</b>

Masters 25+, Dames

1.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	NT	8401278	<b>1:15.61</b>
2.	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	1:17.27	8302112	<b>1:17.18</b>
3.	Kim van den Berg	Noordwijkerhout	1:13.15	8300146	<b>1:18.02</b>
4.	Andrea van Leeuwen	De Zijl LGB	1:20.24	8100904	<b>1:25.52</b>
5.	Marian Duyvenvoorde	Noordwijkerhout	1:24.26	8300488	<b>1:28.25</b>
6.	Carin Grondel-Bos	Zoetermeer	NT	8202346	<b>1:30.58</b>
7.	Aniela Cebotaro	De Zijl LGB	NT	8102120	<b>1:33.97</b>
8.	Susan Korterink	Strijen	1:39.93	8302724	<b>1:41.80</b>
9.	Maria van Schagen	ZV De Bron	2:02.88	8202142	<b>2:03.37</b>

Masters 30+, Dames

1.	Rachel Trainor	De Duck	1:24.34	7700670	<b>1:24.79</b>
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:21.75	7901206	<b>1:26.51</b>

Masters 35+, Dames

1.	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	1:12.02	7100270	<b>1:14.14</b>
2.	Karin Stein	Vlaardingen	1:16.58	7100554	<b>1:15.24</b>

Masters 40+, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:19.85	6500036	<b>1:21.39</b>
2.	Karin van den Heuvel	AquAmigos	1:21.76	6600188	<b>1:21.93</b>
3.	Yvette Kilian	Zoetermeer	1:26.02	6600534	<b>1:26.38</b>
4.	Hetty Smalheer	SCOM	1:28.25	6700352	<b>1:29.59</b>
5.	Mariska Rischen	TZC-Vahalis	1:30.82	6900862	<b>1:31.47</b>
6.	Vera van Heijningen	SCOM	1:45.89	6600562	<b>1:45.76</b>

Masters 45+, Dames

1.	Inge Wolfs	PLONS	1:31.31	6000304	<b>1:29.68</b>
2.	Ina van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:34.61	6400480	<b>1:32.44</b>
AFGEM	Katinka Elders	Oceanus	1:40.15	6000292	

Masters 50+, Dames

1.	Tonny den Braber	SCOM	1:41.52	5700022	<b>1:42.52</b>
----	------------------	------	---------	---------	----------------

Masters 55+, Dames

1.	Conny Boer-Buys	Vlaardingen	1:25.50	5000006	<b>1:23.32</b>
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:49.29	5000038	<b>1:49.84</b>
AFGEM	Tineke van Diggelen	Oceanus	1:49.03	5200048	

Masters 60+, Dames

1.	Marja van der Meer	Neptunus	1:43.00	4700014	<b>1:41.91</b>
----	--------------------	----------	---------	---------	----------------

Programmanr. 6  
11.10.2009

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 319  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>80+, Heren</b>			
1.	SCOM	1:45.70	<b>1:46.95</b>
	Ranko Stojakovic 82 27.70	Dalibor Stojakovic 86 26.01	
	Sander Leenslag 84 26.19	Jeroen Leenslag 88 27.05	
2.	RSW (SG)	1:48.11	<b>1:50.38</b>
	Melano Winter 87 27.97	Ferdy van Mastrigt 88 30.31	
	Jim Geestman 83 26.75	Tim Pattipeiluhu 89 25.35	
3.	Noordwijkerhout	1:46.36	<b>1:50.44</b>
	Michael van der Ploeg 89 27.05	Jan Passchier 82 28.65	
	Mark Duyvenvoorde 79 27.82	Marco Dobbe 78 26.92	
<b>120+, Heren</b>			
1.	PLONS	1:48.07	<b>1:47.23</b>
	Steven Prins 79 28.90	Stan Dekker 79 25.95	
	Jerry Grondel 72 25.99	René Correljé 68 26.39	
2.	De Zijl LGB	1:45.86	<b>1:49.27</b>
	Dirkjan Beugelsdijk 81 26.75	Ingmar Kooman 79 30.53	
	Dirk Hoek 82 26.01	Robin Sprinkhuizen 74 25.98	
3.	SCOM	2:18.46	<b>2:12.09</b>
	Rik Bouwman 77 29.44	Peter van Dee 63 33.51	
	Glenn Schilders 84 28.77	Roland van Orselen 81 40.37	
4.	PLONS	2:12.28	<b>2:13.54</b>
	Aegidius Kap 68 33.06	Nando Rensen 72 34.52	
	Marcel Daas 66 34.99	Patrick Duchens 75 30.97	
<b>160+, Heren</b>			
1.	Zoetermeer	1:53.34	<b>1:55.18</b>
	Marcel van Lochem 65 29.38	John Stoffer 63 28.36	
	Roger Flinterman 76 27.57	Andre Storm 56 29.87	
2.	PLONS	2:06.56	<b>1:59.17</b>
	Richard Broer 59 28.16	Jan Vlasblom 61 29.77	
	Vincent de Keijzer 58 31.51	Gert-Jan van den Eijkel 64 29.73	
3.	PLONS	2:06.95	<b>2:10.40</b>
	Art Nieuwpoort 57 35.52	Yuri van Markus 74 33.33	
	Jeroen Kraaijeveld 73 32.54	Marco Hogervorst 70 29.01	
4.	Noordwijkerhout	2:01.84	<b>2:13.93</b>
	Edward van Rijn 73 30.81	Joost van den Berg 73 33.70	
	Gerard Dobbe 54 37.80	Frank Kok 71 31.62	
<b>80+, Dames</b>			
1.	Van Vliet Barracuda	2:16.47	<b>2:16.68</b>
	Esther Versteeg 83 31.17	Ina van Beusekom 64 37.55	
	Stella Muilwijk 60 38.04	Iris Barendregt 86 29.92	
2.	SCOM	2:34.61	<b>2:28.74</b>
	Vera van Heijningen 66 42.58	Iris van Lente 88 38.65	
	Loes vd Beemt 86 33.16	Fenke Legerstee 85 34.35	
DIS	Noordwijkerhout 3	1:55.76	EC
	Mariska van der Tol, Kim van den Berg, Iris Visser, Carola van Hunnik		
<b>160+, Dames</b>			
1.	Zoetermeer	NT	<b>2:16.12</b>
	Chita van der Goorbergh 68 32.52	Carin Grondel-Bos 82 33.60	
	Carolien Maas 57 37.37	Yvette Kilian 66 32.63	
2.	ZV De Bron	2:25.00	<b>2:18.14</b>
	Francina Eggers 65 33.10	Jantine Braakman 65 33.04	
	Remona Dekker 66 37.75	Janny van Eijk 58 34.25	

Programmanr. 6, 4 x 50m vrije slag

80+, Gemengd

1.	De Amer 1	De Amer		1:58.95		<b>2:02.02</b>	
	Rudolf Meijer	60	30.10	Paul de Boer	68		28.65
	Renske Eilers	88	32.09	Ingrid den Ouden	87		31.18
2.	SCOM 4	SCOM		2:09.79		<b>2:08.43</b>	
	Tom vd Beemt	89	30.19	Marco van Esch	88		30.16
	Kelly de Jonge	88	34.42	Jolanda Slooter	85		33.66

160+, Gemengd

DIS	SCOM 2	SCOM		2:30.10			AA
	Ben Bakker, Angelina Hamstra, Kees Gerritse, Hetty Smalheer						
NG.ZA	PLONS 5	PLONS		2:09.53			
	Leo den Dekker, Inge Wolfs, Anja Reinhard, Steven Prins						

200+, Gemengd

1.	SCOM 1	SCOM		2:34.34		<b>2:33.60</b>	
	Tonny den Braber	57	40.84	Anita Leenslag	59		43.29
	Bram Stienstra	50	38.00	Jan Smalheer	64		31.47
BM	WZK Zwemmen 1	WZK Zwemmen		1:47.76		<b>1:50.99</b>	
	Bart Drechsel	86	25.98	Maarten de Geus	83		26.92
	Karin Simons	89	31.30	Alex Vermeulen	89		26.79

Programmanr. 7  
11.10.2009

4 x 25m schoolslag

lft 80 - 319  
Resultaten

rang		vereniging		inschrijftijd		tijd	
<b>80+, Heren</b>							
DIS	Noordwijkerhout 2	Noordwijkerhout		1:08.85			AA
	Jan Passchier, Mark Duyvenvoorde, Michael van der Ploeg, Marco Dobbe						
<b>100+, Heren</b>							
1.	SCOM 1	SCOM		1:06.19		<b>1:06.09</b>	
	Ranko Stojakovic	82		Sander Leenslag	84		
	Glenn Schilders	84		Rik Bouwman	77		
<b>120+, Heren</b>							
1.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB		NT		<b>1:07.35</b>	
	Robin Sprinkhuizen	74		Dirk Hoek	82		
	Ingmar Kooman	79		Dirkjan Beugelsdijk	81		
2.	De Duck 1	De Duck		1:10.10		<b>1:09.07</b>	
	Wim van der Knaap	45		Marco Monster	78		
	Gertjan v.d. Knaap	73		Ruud van den Berg	85		
<b>160+, Heren</b>							
1.	PLONS 1	PLONS		1:08.00		<b>1:05.81</b>	
	Jerry Grondel	72		Vincent de Keijzer	58		
	Jan Vlasblom	61		René Correljé	68		
2.	Zoetermeer 1	Zoetermeer		NT		<b>1:10.41</b>	
	Marcel van Lochem	65		Andre Storm	56		
	John Stoffer	63		Harald Mulder	67		
3.	WS Twente 1	WS Twente		1:16.84		<b>1:16.67</b>	
	Jack Barends	62		Bart van Calker	61		
	Herbert Katgert	59		Sander van den Berg	68		
4.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout		NT		<b>1:19.25</b>	
	Frank Kok	71		Edward van Rijn	73		
	Joost van den Berg	73		Gerard Dobbe	54		

Programmanr. 7, Heren, 4 x 25m schoolslag, 160+

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
5.	SCOM 6	1:30.00	1:23.81
	Ben Bakker 68	Peter van Dee 63	
	Roland van Orselen 81	Jan Smalheer 64	

80+, Dames

1.	Noordwijkerhout	1:15.32	1:17.01
	Marian Duyvenvoorde 83	Kim van den Berg 83	
	Mariska van der Tol 86	Carola van Hunnik 71	
2.	Van Vliet Barracuda 1	NT	1:23.70
	Iris Barendregt 86	Stella Muilwijk 60	
	Ina van Beusekom 64	Esther Versteeg 83	
3.	SCOM 5	1:28.39	1:27.08
	Hetty Smalheer 67	Kelly de Jonge 88	
	Vera van Heijningen 66	Angeline Hamstra 72	

160+, Dames

1.	Zoetermeer 1	NT	1:21.48
	Carolien Maas 57	Chita van der Goorbergh 68	
	Carin Grondel-Bos 82	Yvette Kilian 66	

80+, Gemengd

1.	SCOM 3	1:09.63	1:10.99
	Loes vd Beemt 86	Jolanda Slooter 85	
	Dalibor Stojakovic 86	Jeroen Leenslag 88	
2.	SCOM 4	1:25.49	1:20.32
	Tom vd Beemt 89	Marco van Esch 88	
	Iris van Lente 88	Fenke Legerstee 85	

100+, Gemengd

DIS	Family Relay 1	Family Relay	1:10.00	EA
	<i>dis 2e zwemmer</i>			
	Ben de Lange, Ron Langelaan, Delia Badoux, Laura Badoux			

200+, Gemengd

1.	SCOM 2	1:28.89	1:35.69
	Bram Stienstra 50	Kees Gerritse 62	
	Anita Leenslag 59	Tonny den Braber 57	

Programmanr. 8

50m rugslag

20 - 94 jaar

11.10.2009

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Alex Vermeulen	WZK Zwemmen	30.30 8905811	29.74
2.	Jeroen Leenslag	SCOM	32.59 8802129	33.27
3.	Laurens van der Laak	TZC-Vahalis	35.17 8604549	35.94
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	30.14 8401627	30.10
2.	Jan Passchier	Noordwijkerhout	31.58 8201325	32.80
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	Roger Flinterman	Zoetermeer	31.18 7601261	31.39
2.	Marco Dobbe	Noordwijkerhout	31.59 7800253	34.00

Programmanr. 8, 50m rugslag

Masters 35+, Heren

1.	Marco Hogervorst	PLONS	34.50	7001249	<b>34.73</b> *
2.	Michel Hoek	De Duck	36.09	7001431	<b>36.76</b>
3.	Dennis van Markesteyn	Olympia	37.63	7201333	<b>39.32</b>
4.	Joost van den Berg	Noordwijkerhout	40.94	7301173	<b>43.37</b>
DIS	Yuri van Markus	PLONS	39.18	7401303	<b>39.09</b> RD

Masters 45+, Heren

1.	Jan Smalheer	SCOM	37.07	6400701	<b>39.52</b>
2.	Bart van Calker	WS Twente	40.00	6100067	<b>40.47</b>
3.	Frits Hof	WS Twente	41.76	6401205	<b>40.83</b>
DIS	Evert Bregman	WZK Zwemmen	NT	6200089	<b>31.65</b> RF
NG	Theo Bos	PLONS	NT	6401229	

Masters 50+, Heren

1.	Hugo Bregman	WVZ	29.80	5800069	<b>30.00</b>
2.	Herbert Katgert	WS Twente	45.24	5900739	<b>47.82</b>

Masters 55+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	38.38	5200245	<b>39.48</b>
2.	Gerard Dobbe	Noordwijkerhout	52.33	5400315	<b>54.52</b>

Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	38.21	4700107	<b>36.63</b>
2.	Peter Ouweneel	RSW (SG)	53.97	4500077	<b>54.48</b>

Masters 70+, Heren

1.	Jan Eichhorn	Haerlem'04 (SG)	45.45	3700015	<b>48.01</b>
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	53.90	3800037	<b>58.42</b>

Masters 20+, Dames

1.	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	32.40	8603558	<b>31.91</b>
2.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	36.14	8700938	<b>35.79</b>
3.	Christa van Nobelen	Noordwijkerhout	NT	8806738	<b>47.86</b>
NG	Iris Visser	Noordwijkerhout	32.83	8804592	

Masters 25+, Dames

1.	Linda Hoogendam	D'Elft	37.64	8300892	<b>36.72</b>
2.	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	37.11	8302112	<b>37.80</b>
3.	Carin Grondel-Bos	Zoetermeer	NT	8202346	<b>41.01</b>
4.	Marieke van der Wilk	DES	45.95	8202296	<b>45.72</b>
5.	Maria van Schagen	ZV De Bron	50.69	8202142	<b>48.56</b>

Masters 30+, Dames

1.	Geraldine Trainor	De Duck	36.06	7500544	<b>36.43</b>
----	-------------------	---------	-------	---------	--------------

Masters 35+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	DES	35.76	7100444	<b>35.93</b>
2.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	44.78	7300476	<b>49.18</b>
NG	Anja Reinhard	PLONS	43.90	7000818	

Masters 40+, Dames

1.	Esther Berg	Noordwijkerhout	NT	6800786	<b>40.31</b>
2.	Fenna van Helden	Noordwijkerhout	NT	6500560	<b>48.03</b>
3.	Vera van Heijningen	SCOM	47.49	6600562	<b>49.49</b>
4.	Korsine Gunther	TZC-Vahalis	53.81	6700614	<b>53.36</b>

Programmanr. 8, 50m rugslag

Masters 50+, Dames

1.	Anita Leenslag	SCOM	55.13	5900270	<b>55.13</b>
2.	Tonneke van Nobelen	Noordwijkerhout	NT	5500164	<b>1:15.14</b>

Masters 55+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.22	5000038	<b>47.26</b>
----	----------------------------	-----------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	54.00	4400008	<b>58.62</b>
----	-----------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 9  
11.10.2009

100m vrije slag

20 - 94 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Tim Pattipeiluhu	RSW (SG)	54.90	8902409	<b>55.07</b>
2.	Dalibor Stojakovic	SCOM	56.72	8603003	<b>57.55</b>
3.	Klaas van Beek	OEZA	55.60	8805941	<b>57.67</b>
4.	Bart Drechsel	WZK Zwemmen	55.86	8604135	<b>58.78</b>
5.	Marco van Esch	SCOM	1:02.18	8806011	<b>1:00.55</b>
6.	Paul Notenboom	Strijen	1:01.66	8805513	<b>1:01.00</b>
7.	Melano Winter	RSW (SG)	58.89	8703847	<b>1:02.27</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	57.06	8202445	<b>55.43</b>
2.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	56.56	8100123	<b>58.16</b>
3.	Maarten de Geus	WZK Zwemmen	58.12	8300737	<b>58.69</b>
4.	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	58.42	8302245	<b>1:00.36</b>
5.	Ranko Stojakovic	SCOM	1:00.82	8201683	<b>1:01.17</b>
6.	Jim Geestman	RSW (SG)	57.99	8300699	<b>1:01.35</b>
7.	Marco van Antwerpen	Strijen	1:01.03	8000027	<b>1:02.41</b>
8.	Oliver de Haas	ZV De Bron	1:04.00	8002213	<b>1:04.39</b>
9.	Roland van Orselen	SCOM	1:32.74	8101273	<b>1:32.43</b>
NG	Alexander Hulleman	De Zijl LGB	57.74	8300989	
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Theo Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	58.68	7901307	<b>59.22</b>
2.	Dennis van Steenbergen	Vlaardingen	NT	7800999	<b>59.81</b>
3.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	59.91	7701197	<b>1:00.73</b>
4.	Niels van Wageningen	D'Eift	1:00.00	7601335	<b>1:01.02</b>
5.	Stan Dekker	PLONS	58.09	7901823	<b>1:01.84</b>
6.	Mark Duyvenvoorde	Noordwijkerhout	59.87	7900327	<b>1:02.34</b>
7.	Ingmar Kooman	De Zijl LGB	NT	7901517	<b>1:10.13</b>
8.	Jeroen Tebbens	IJZPC	1:19.29	7601405	<b>1:22.14</b>
9.	Rinke Nijland	IJZPC	1:13.06	7901735	<b>1:22.46</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Robin Sprinkhuizen	De Zijl LGB	55.48	7400767	<b>57.64</b>
2.	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	1:00.17	7200259	<b>1:03.60</b>
3.	Jeroen Kraaijeveld	PLONS	NT	7301257	<b>1:12.39</b>
4.	Yuri van Markus	PLONS	1:10.56	7401303	<b>1:14.34</b>
5.	Nando Rensen	PLONS	1:14.23	7201353	<b>1:17.74</b>
DIS	Marco Verheijen	Zwemlust den Hommel	1:17.00	7401329	AA

Programmanr. 9, 100m vrije slag

Masters 40+, Heren

1.	Otto Jansen	LZ 1886	1:03.22	6501403	<b>1:02.33</b>
2.	Leo den Dekker	PLONS		NT 6600151	<b>1:03.43</b>
3.	Paul de Boer	De Amer	1:03.79	6801413	<b>1:03.79</b>
4.	Marcel van Lochem	Zoetermeer	1:03.30	6500581	<b>1:04.71</b>
5.	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio '94	1:06.15	6501027	<b>1:08.35</b>
6.	Marcel Daas	PLONS	1:21.70	6601119	<b>1:19.16</b>
7.	Ben Bakker	SCOM	1:23.35	6801347	<b>1:26.04</b>
8.	Aegidius Kap	PLONS	1:18.87	6801233	<b>1:29.98</b>

Masters 45+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:02.80	6301029	<b>1:02.61</b>
2.	Jack Barends	WS Twente	1:08.78	6201011	<b>1:07.96</b>
3.	Rudolf Meijer	De Amer		NT 6000995	<b>1:09.06</b>
4.	Bart van Calker	WS Twente	1:09.76	6100067	<b>1:09.53</b>
5.	Rob van Wijk	DES	1:10.92	6401213	<b>1:10.75</b>
6.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:14.73	6000883	<b>1:14.73</b>
7.	Frits Hof	WS Twente	1:20.00	6401205	<b>1:17.63</b>

Masters 50+, Heren

1.	Richard Broer	PLONS	1:01.54	5900077	<b>1:03.58</b>
2.	Wim de Lange	Electrolux AZC	1:07.03	5800533	<b>1:07.41</b>
3.	Gijs den Besten	ZV Westland Dijkglas	1:39.79	5700517	<b>1:32.93</b>

Masters 55+, Heren

1.	Brend Brevé	PSV	1:04.05	5200265	<b>1:05.80</b>
2.	Hugo Staudt	WS Twente	1:10.23	5300253	<b>1:10.37</b>

Masters 60+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	1:18.23	4500081	<b>1:18.40</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:38.00	4800093	<b>1:38.85</b>

Masters 70+, Heren

1.	Nic Geers	ZPC de Gouwe	1:11.00	3800007	<b>1:11.28</b>
----	-----------	--------------	---------	---------	----------------

Masters 20+, Dames

1.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:02.65	8600172	<b>1:04.28</b>
2.	Gerrie Zuyderwijk	TZC-Vahalis	1:04.23	8704828	<b>1:06.77</b>
3.	Ingrid den Ouden	De Amer	1:06.39	8703058	<b>1:08.71</b>
4.	Karin Simons	WZK Zwemmen	1:04.45	8903804	<b>1:11.10</b>
5.	Jolanda Slooter	SCOM	1:14.16	8502678	<b>1:15.75</b>
6.	Kelly de Jonge	SCOM	1:16.35	8806714	<b>1:16.99</b>
7.	Liset de Veer	Arethusa	1:11.57	8704190	<b>1:19.86</b>

Masters 25+, Dames

1.	Anke Lambooi	AZL	1:00.64	8001182	<b>1:01.77</b>
2.	Nadya Putter	Vlaardinggen	1:02.86	8301630	<b>1:02.42</b>
3.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB		NT 8401278	<b>1:03.05</b>
4.	Kim van den Berg	Noordwijkerhout	1:04.02	8300146	<b>1:09.56</b>
5.	Andrea van Leeuwen	De Zijl LGB	1:09.30	8100904	<b>1:13.58</b>
6.	Marian Duyvenvoorde	Noordwijkerhout	1:13.44	8300488	<b>1:17.47</b>
7.	Aniela Cebotaro	De Zijl LGB		NT 8102120	<b>1:25.20</b>
8.	Maria van Schagen	ZV De Bron	1:39.42	8202142	<b>1:39.54</b>

Masters 30+, Dames

1.	Liselotte Joling	PSV	1:13.84	7500268	<b>1:07.66</b>
2.	Jolika Csibra	DES	1:10.22	7600838	<b>1:11.73</b>



Programmanr. 9, 100m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	1:02.96	7100270	<b>1:06.80</b>
2.	Angeline Hamstra	SCOM	1:17.16	7200782	<b>1:19.61</b>

Masters 40+, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:09.50	6500036	<b>1:11.76</b>
2.	Chita van der Goorbergh	Zoetermeer	1:10.64	6800762	<b>1:13.74</b>
3.	Francina Eggers	ZV De Bron	1:12.42	6500062	<b>1:14.05</b>
4.	Mariska Rischen	TZC-Vahalis	1:20.14	6900862	<b>1:19.15</b>
5.	Remona Dekker	ZV De Bron	1:45.00	6600620	<b>1:30.32</b>

Masters 45+, Dames

1.	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1:12.84	6300222	<b>1:12.67</b>
2.	Inge Wolfs	PLONS	1:21.32	6000304	<b>1:23.69</b>

Masters 50+, Dames

1.	Tonny den Braber	SCOM	1:29.92	5700022	<b>1:32.04</b>
----	------------------	------	---------	---------	----------------

Masters 55+, Dames

1.	Conny Boer-Buys <i>Europees Masters Record</i>	Vlaardingen	1:07.10	5000006	<b>1:06.11</b>
----	---	-------------	---------	---------	----------------

Masters 60+, Dames

1.	Marja van der Meer	Neptunus	1:29.00	4700014	<b>1:28.97</b>
2.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	2:15.00	4900024	<b>2:20.16</b>

Programmanr. 10  
11.10.2009

50m schoolslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Michael van der Ploeg	Noordwijkerhout	33.89 8902457	<b>34.82</b>
2.	René Zuyderwijk	TZC-Vahalis	33.64 8903717	<b>34.89</b>
3.	Ruud van den Berg	De Duck	38.07 8500155	<b>37.79</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	33.65 8100469	<b>34.31</b>
2.	Oliver de Haas	ZV De Bron	36.32 8002213	<b>36.58</b>
3.	Glenn Schilders	SCOM	39.00 8401997	<b>38.63</b>
4.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	41.98 8102311	<b>42.76</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	Ron Langelaan	DAW-FINENZO	31.09 7800643	<b>30.70</b>
2.	Marco Dobbe	Noordwijkerhout	35.94 7800253	<b>36.61</b>
3.	Okko de Haas	ZV De Bron	36.56 7801593	<b>36.98</b>
4.	Marco Monster	De Duck	39.61 7801637	<b>40.16</b>
5.	Ingmar Kooman	De Zijl LGB	NT 7901517	<b>42.04</b>
6.	Rik Bouwman	SCOM	39.04 7700157	<b>42.94</b>

Programmanr. 10, 50m schoolslag

Masters 35+, Heren

1.	Gertjan v.d. Knaap	De Duck	36.10	7300459	<b>36.80</b>
2.	Edward van Rijn	Noordwijkerhout	37.29	7301229	<b>38.04</b>
3.	Dennis van Markesteyn	Olympia	41.41	7201333	<b>41.85</b>
4.	Joost van den Berg	Noordwijkerhout	40.99	7301173	<b>43.87</b>
5.	Frank Kok	Noordwijkerhout	42.56	7101299	<b>44.34</b>
DIS	Yuri van Markus	PLONS		NT 7401303	AB

Masters 40+, Heren

1.	Harold Matla	PSV	30.10	6800591	<b>30.81</b>
2.	Paul de Boer	De Amer	36.25	6801413	<b>37.64</b>
3.	Ben Bakker	SCOM	46.47	6801347	<b>45.67</b>

Masters 45+, Heren

1.	John Stoffer	Zoetermeer	37.07	6300725	<b>35.16</b>
2.	Jan Vlasblom	PLONS	37.63	6100823	<b>38.32</b>
3.	Peter van Dee	SCOM	41.04	6301179	<b>40.39</b>
4.	Gert-Jan van den Eijkel	PLONS	40.91	6400925	<b>40.46</b>
5.	Kees Gerritse	SCOM	48.94	6201017	<b>48.71</b>

Masters 50+, Heren

1.	Vincent de Keijzer	PLONS	39.37	5800207	<b>39.30</b>
2.	Andre Storm	Zoetermeer	40.00	5600407	<b>40.53</b>
3.	Art Nieuwpoort	PLONS	40.50	5700469	<b>42.66</b>
4.	Jan Timmerman	IJZPC	42.44	5700347	<b>43.27</b>
5.	Peter Cornelissen	PLONS	48.00	5300025	<b>44.87</b>
6.	Herbert Katgert	WS Twente	44.68	5900739	<b>47.05</b>

Masters 55+, Heren

1.	Bram Stienstra	SCOM	47.27	5000177	<b>49.10</b>
2.	Gerard Dobbe	Noordwijkerhout	47.31	5400315	<b>54.41</b>

Masters 60+, Heren

1.	Wim van der Knaap	De Duck	43.32	4500055	<b>45.96</b>
2.	Peter Ouweneel	RSW (SG)	50.10	4500077	<b>50.48</b>

Masters 65+, Heren

DIS	Hans Harteloh	DES	48.50	4200059	<b>49.05</b> SA/SJ
-----	---------------	-----	-------	---------	--------------------

Masters 70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	55.08	3800037	<b>57.68</b>
----	-------------------	----------	-------	---------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	36.01	8901194	<b>36.65</b>
2.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	39.60	8700938	<b>39.87</b>
3.	Loes vd Beemt	SCOM	41.85	8600212	<b>42.67</b>
4.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	44.45	8803172	<b>45.07</b>
5.	Iris van Lente	SCOM	50.00	8806732	<b>47.98</b>
6.	Christa van Nobelen	Noordwijkerhout		NT 8806738	<b>49.85</b>

Masters 25+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW-FINENZO	34.23	8200038	<b>34.76</b>
2.	Linda Hoogendam	D'Eift	44.68	8300892	<b>46.22</b>
3.	Marieke van der Wilk	DES	51.40	8202296	<b>47.64</b>

Programmanr. 10, 50m schoolslag

Masters 30+, Dames

1. Eveline Hacquebord	IJZPC	42.04	7901206	<b>42.34</b>
2. Rachel Trainor	De Duck	43.36	7700670	<b>43.06</b>

Masters 35+, Dames

1. Karin Stein	Vlaardingen	37.07	7100554	<b>36.91</b>
2. Trudie van Niejenhuis	DES	39.33	7100444	<b>40.27</b>

Masters 40+, Dames

1. Yvette Kilian	Zoetermeer	43.24	6600534	<b>44.63</b>
2. Esther Berg	Noordwijkerhout	NT	6800786	<b>48.99</b>
3. Fenna van Helden	Noordwijkerhout	NT	6500560	<b>51.68</b>
4. Korsine Gunther	TZC-Vahalis	NT	6700614	<b>55.30</b>

Masters 45+, Dames

1. Annemiek Meijburg	IJZPC	45.22	6300462	<b>47.47</b>
2. Ina van Beusekom	Van Vliet Barracuda	47.37	6400480	<b>47.74</b>

Masters 50+, Dames

1. Carolien Maas	Zoetermeer	44.64	5700130	<b>47.54</b>
2. Anita Leenslag	SCOM	50.80	5900270	<b>51.44</b>
3. Tonneke van Nobelen	Noordwijkerhout	NT	5500164	<b>56.80</b>

Masters 60+, Dames

1. Irene de Boer	ZV De Bron	55.34	4600002	<b>54.63</b>
2. Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:10.00	4900024	<b>1:11.53</b>

Masters 65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	1:05.00	4400008	<b>1:10.58</b>
--------------	------------	---------	---------	----------------

Masters 70+, Dames

AFGEM Titi van Ditzhuyzen	Oceanus	1:02.00	3500004	
---------------------------	---------	---------	---------	--

Programmanr. 11  
11.10.2009

100m vlinderslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Bart Drechsel	WZK Zwemmen	1:03.00 8604135	<b>1:04.83</b>
2.	Ferdy van Mastrigt	RSW (SG)	1:08.79 8802315	<b>1:11.24</b>
3.	Jeroen Leenslag	SCOM	1:09.59 8802129	<b>1:14.26</b>
4.	Tom vd Beemt	SCOM	1:12.46 8900147	<b>1:15.86</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	1:03.84 8202445	<b>1:01.81</b>
2.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	1:02.61 8102017	<b>1:04.76</b>
3.	Sander Leenslag	SCOM	1:05.84 8401385	<b>1:06.27</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	Roger Flinterman	Zoetermeer	1:08.69 7601261	<b>1:11.69</b>
2.	Dennis van Steenberghe	Vlaardingen	NT 7800999	<b>1:12.38</b>
NG	Folkert Reitsma	Noordwijkerhout	1:08.28 7901007	

Programmanr. 11, 100m vlinderslag

Masters 35+, Heren

1. Oscar van Holsteyn AquAmigos 1:07.31 7100373 **1:05.93**

Masters 40+, Heren

1. Sander van den Berg WS Twente 1:10.43 6801357 **1:09.32**  
 2. Harold Matla PSV 1:07.32 6800591 **1:14.73**  
 NG.ZA Leo den Dekker PLONS 1:22.50 6600151

Masters 45+, Heren

1. Jan Smalheer SCOM 1:25.82 6400701 **1:30.18**  
 NG.ZA Mark Kas PLONS 1:16.48 6100285

Masters 50+, Heren

1. Hugo Bregman WVZ 59.91 5800069 **1:00.72**

Masters 65+, Heren

1. Rob Hanou PSV 1:27.50 4300109 **1:32.26**

Masters 20+, Dames

1. Mariska van der Tol Noordwijkerhout 1:08.51 8603558 **1:11.83**  
 2. Liset de Veer Arethusa 1:23.02 8704190 **1:23.94**  
 3. Renske Eilers De Amer 1:25.02 8806072 **1:26.00**  
 4. Fenke Legerstee SCOM 1:26.02 8501856 **1:26.03**

Masters 25+, Dames

1. Delia Badoux ZC Ooievaar (SG) 1:07.46 8000042 **1:06.19**

Masters 30+, Dames

1. Geraldine Trainor De Duck 1:24.92 7500544 **1:20.37**

Masters 35+, Dames

1. Sylvia Tetteroo IJZPC 1:42.66 7300476 **1:53.66**

Masters 40+, Dames

1. Hetty Smalheer SCOM 1:26.88 6700352 **1:34.75**

Masters 50+, Dames

1. Janny van Eijk ZV De Bron 1:22.23 5800022 **1:27.08**

Masters 60+, Dames

1. Marja van der Meer Neptunus 1:58.00 4700014 **1:50.83**

Programmanr. 12  
11.10.2009

4 x 50m wisselslag

Ift 80 - 319  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>80+, Heren</b>			
1.	SCOM	2:04.95	<b>2:03.15</b>
	Jeroen Leenslag 88 33.28	Marco van Esch 88	30.11
	Dalibor Stojakovic 86 34.52	Sander Leenslag 84	25.24
2.	Noordwijkerhout	2:01.75	<b>2:03.45</b>
	Jan Passchier 82 32.56	Michael van der Ploeg 89	28.92
	Marco Dobbe 78 35.27	Mark Duyvenvoorde 79	26.70
3.	RSW (SG)	2:05.12	<b>2:03.46</b>
	Tim Pattipeiluhu 89 30.72	Ferdy van Mastrigt 88	31.33
	Jim Geestman 83 34.12	Melano Winter 87	27.29
4.	WZK Zwemmen	NT	<b>2:04.17</b>
	Alex Vermeulen 89 30.10	Maarten de Geus 83	29.83
	Bart Drechsel 86 36.69	Evert Bregman 62	27.55
5.	De Duck	2:14.72	<b>2:13.79</b>
	Michel Hoek 70 36.73	Gertjan v.d. Knaap 73	31.11
	Ruud van den Berg 85 36.89	Marco Monster 78	29.06
6.	SCOM 6	2:45.00	<b>2:29.79</b>
	Tom vd Beemt 89 39.43	Glenn Schilders 84	33.95
	Ranko Stojakovic 82 35.29	Roland van Orselen 81	41.12

**120+, Heren**

1.	De Zijl LGB	2:03.59	<b>2:08.21</b>
	Robin Sprinkhuizen 74 31.44	Dirkjan Beugelsdijk 81	29.30
	Dirk Hoek 82 35.15	Ingmar Kooman 79	32.32
DIS	ZV Westland Dijkglas 1	2:04.58	AA
	Theo Vlaardingebroek, Huibrecht Vlaardingebroek, Marcel Eikelenboom, Ruben van Erven		

**160+, Heren**

1.	Zoetermeer	2:07.54	<b>2:11.08</b>
	Roger Flinterman 76 32.42	John Stoffer 63	32.91
	Marcel van Lochem 65 35.90	Andre Storm 56	29.85
2.	SCOM 3	2:30.18	<b>2:37.49</b>
	Rik Bouwman 77 38.21	Jan Smalheer 64	39.23
	Peter van Dee 63 41.63	Bram Stienstra 50	38.42
3.	Noordwijkerhout	2:23.48	<b>2:40.71</b>
	Frank Kok 71 42.24	Gerard Dobbe 54	35.28
	Joost van den Berg 73 44.14	Edward van Rijn 73	39.05
NG.ZA	PLONS 1	2:05.00	
	Stan Dekker, Jan Vlasblom, René Correljé, Richard Broer		

**200+, Heren**

1.	PSV	2:07.76	<b>2:07.86</b>
	<i>Nederlands Masters Record</i>		
	Brend Brevé 52 34.38	Kees-Jan van Overbeeke 62	28.81
	Harold Matta 68 30.83	Rob Hanou 43	33.84

**80+, Dames**

1.	Noordwijkerhout	2:10.01	<b>2:22.71</b>
	Mariska van der Tol 86 32.34	Kim van den Berg 83	34.66
	Carola van Hunnik 71 39.14	Marian Duyvenvoorde 83	36.57
2.	SCOM 4	2:43.00	<b>2:42.70</b>
	Loes vd Beemt 86 41.33	Fenke Legerstee 85	39.02
	Jolanda Slooter 85 43.68	Iris van Lente 88	38.67
3.	SCOM 2	2:51.14	<b>2:55.48</b>
	Kelly de Jonge 88 43.08	Hetty Smalheer 67	41.95
	Tonny den Braber 57 53.84	Angeline Hamstra 72	36.61

Programmanr. 12, 4 x 50m wisselslag

160+, Dames

1. Zoetermeer 1	Zoetermeer		NT		<b>2:40.52</b>	
Carin Grondel-Bos	82	40.62	Carolien Maas	57		43.57
Yvette Kilian	66	43.52	Chita van der Goorbergh	68		32.81

80+, Gemengd

1. ZV De Bron 1	ZV De Bron		2:36.00		<b>2:35.12</b>	
Maria van Schagen	82	49.28	Okko de Haas	78		33.73
Marieke van de Nieuwenhuijzen	88	44.22	Oliver de Haas	80		27.89

160+, Gemengd

1. IJZPC 1	IJZPC		2:44.57		<b>2:51.31</b>	
Sylvia Tetteroo	73	49.83	Rinke Nijland	79		38.47
Annemiek Meijburg	63	47.80	Jan Timmerman	57		35.21
2. SCOM 5	SCOM		3:07.14		<b>3:13.03</b>	
Vera van Heijningen	66	48.96	Ben Bakker	68		48.35
Anita Leenslag	59	51.52	Kees Gerritse	62		44.20
NG PLONS 2	PLONS		2:28.80			
Marco Hogervorst, Inge Wolfs, Mark Kas, Anja Reinhard						
BM Family Relay 1	Family Relay		2:24.00		<b>2:21.51</b>	
Delia Badoux	80	33.44	Ron Langelaan	78		30.65
Ben de Lange	81	47.39	Laura Badoux	82		30.03

Programmanr. 101  
11.10.2009

4 x 100m vrije slag

lft 80 - 319  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
120+, Heren			
1. PLONS 1	PLONS	4:02.40	<b>3:57.72</b>
<i>Wereld Masters Record</i>			
Steven Prins	79 29.83 1:02.92	René Correljé	68 28.13 58.91
Jerry Grondel	72 28.06 58.28	Stan Dekker	79 27.17 57.61
2. De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	3:46.84	<b>3:58.75</b>
Ingmar Kooman	79 33.57 1:10.26	Dirkjan Beugelsdijk	81 27.75 57.34
Dirk Hoek	82 26.54 55.78	Robin Sprinkhuizen	74 26.17 55.37
160+, Heren			
1. PLONS 2	PLONS	4:13.30	<b>4:19.70</b>
<i>Wereld Masters Record</i>			
Richard Broer	59 29.65 1:02.04	Gert-Jan van den Eijkel	64 32.27 1:06.40
Mark Kas	61 32.50 1:07.92	Leo den Dekker	66 30.34 1:03.34
200+, Heren			
1. PSV 1	PSV	4:18.89	<b>4:25.06</b>
<i>Wereld Masters Record</i>			
Kees-Jan van Overbeeke	62 29.04 59.84	Brend Brevé	52 33.67 1:09.96
Rob Hanou	43 34.81 1:14.42	Harold Matla	68 29.31 1:00.84